

Forbuds- og karenstidsliste gjeldende fra 01.01.2017

Endringer fra forrige forbuds- og karenstidsliste fremkommer med rød skrift, og dato for revidering står øverst på hver side.

Forbuds- og karenstidslisten er utarbeidet i samarbeid med de andre nordiske landene gjennom NEMAC (Nordic Equine Medication and Antidoping Committee) og godkjennes årlig av styret i Det Norske Travselskap (DNT) (Jfr. DNTs Dopingreglement 2016 § 3, 1. ledd).

Forbuds- og karenstidslisten inneholder liste over stoffer og behandlinger som er absolutt forbudt for hest (A-listen), og karenstidslisten (B-listen) som består av liste over preparater som er forbudt ved start i travløp, prestasjonsprøver eller avlstillinger, med karenstider for disse og liste over behandlingsformer med karenstid.

Forbuds- og karenstidslisten kan bli revidert flere ganger i året. Denne listen er gjeldende fra og med 01.01.2017 og håndheves inntil ny liste er vedtatt og trer i kraft. Den til enhver tid gjeldende karenstidslisten vil være å finne på DNTs hjemmeside www.travsport.no. Karenstider som er oppgitt på STCs hjemmeside, www.travsport.se, kan også benyttes i Norge.

Helsekort og journalføring

Ansvarlig innmelder har ansvar for at alle behandlinger som medfører karenstid skal føres i hestens helsekort. Dato for behandlingsstart og behandlingsslutt, virkestoff/preparatnavn/metode, mengde, administrasjonsmåte, karenstid og behandlerens navn skal være ført jfr. DNTs Dopingreglement 2016, § 4. Pass og helsekort skal følge hesten til enhver tid. Mangelfull føring av helsekort anses som brudd på dopingreglementet.

A.FORBUDSLISTE

1. Forbudte substanser

Følgende substanser er forbudt før, og i forbindelse med konkurranse

- Substanser som kan ha virkning eller effekt, eller både virkning og effekt på følgende organsystemer:
 - Nervesystemet
 - Hjerte- og karsystemet
 - Respirasjonssystemet
 - Mage- tarmsystemet
 - Urinveiene
 - Reproduksjonssystemet
 - Muskel- og skjelettsystemet
 - Blod- og bloddannende organer
 - Immunsystemet
 - Hormonsystemet

- Endogene hormoner eller tilsvarende syntetiske substanser
- Substanser med maskerende effekt
- Substanser som direkte eller indirekte manipulerer genekspressjonen

Funn av slike substanser innebærer at substanser selv finnes, et nedbrytningsprodukt (metabolitt) finnes, eller et pro-drug av substansen finnes. Et funn av en vitenskapelig indikasjon på administrasjon eller en eksponering for slike substanser er også gyldig som et funn av substansen

2. Genetiske og cellulære manipulasjoner

Modifisering av en hests genom på et hvilket som helst tidspunkt i hestens liv diskvalifiserer hesten fra konkurranser på livstid.

Genterapi eller cellulær manipulering av en konkurransehest må ikke:

- Være til fordel eller ulempe for hestens prestasjonsevne
- Påvirke hestens velferd negativt

3. Forbudte metoder

Forbudte metoder inkluderer, men begrenses ikke til:

- Konkurrere med drektig hoppe etter dag 120 i drektigheten
- Nervesnitting (kirurgisk og/eller kjemisk)
- Kryoterapi slik at smertelindring eller smertefrihet oppstår
- Holde tilbake drikkevann før konkurranse
- Manipulering av blod og blodkomponenter, inkludert administrasjon eller tilbakeføring av homologt eller heterologt blod eller produkter av røde blodlegemer til sirkulasjonssystemet. Unntak gjelder der slik behandling må utføres for å redde liv. På kunstig måte øke oksygenopptak og/eller oksygentransport i vevene, som inkluderer men som ikke er begrenset til modifiserte hemoglobinprodukter
- All form for intravaskulær kunstig manipulering av blod eller blodkomponenter
- Manipulering av innåndingsluft og atmosfærisk trykk for å øke mengden røde blodlegemer

4. Absolutt forbudte stoffer og behandlingsformer

Følgende stoffer, inkludert andre stoffer med liknende kjemisk struktur eller liknende biologisk effekt, og deres utløsende/frigjørende faktorer er forbudt å bruke, oppbevare, tilvirke, innføre, utføre, selge, distribuere, erverve, sende eller overdra på ethvert tidspunkt:

4.1. Ikke godkjente substanser. Substanser som ikke er listet i noen klasse under og som ikke er godkjent av noen nasjonal eller internasjonal legemiddelmyndighet kan ikke brukes til konkurransehest.

4.2. Anabole substanser

- (a) Anabole androgene steroider
- (b) Andre anabole substanser, inkludert men ikke begrenset til selektive androgene reseptormodulatorer (SARMs)
- (c) Beta-2 stimulatorer, unntatt i de tilfeller der en slik substans er forskrevet av veterinær som bronkodilaterende behandling og brukt i dose godkjent av legemiddelmyndighetene til slik behandling.

4.3. Peptidhormoner, vekstfaktorer og lignende substanser

- a) Erythropoetinstimulerende midler, inkludert men ikke begrenset til erythropoetin (EPO), epoetin alfa, epoetin beta, darbapoetin alfa, methoxy polyetylen glycol-epoetin beta, peginesatid, hypoxia-inducible factor (HIF-1), stabiliserende og aktiverende gasser som xenon og argon.
- b) Tilveksthormoner/veksthormon-utløsende faktorer, insulinlignende vekstfaktor (IGF-1), fibroblast vekstfaktor (FGF), hepatocyt vekstfaktor (HGF), mekanovekstfaktorer (MGF), platelet derived growth factor (PDGF) og andre vekstfaktorer.
- c) Syntetiske proteiner og peptider og syntetiske analoger av endogene proteiner og peptider som ikke er godkjent til humanmedisinsk eller veterinærmedisinsk bruk.

4.4. Hormoner og metabolske modulatorer

- a) Aromataseinhibitorer
- b) Selektive østrogene reseptormodulatorer (SERMs) og andre antiøstrogene substanser
- c) Substanser som kan modifisere myostatinfunksjon, inkludert men ikke begrenset til myostatininhibitorer
- d) Insulin
- e) Peroxisome proliferator aktivert reseptor δ -agonister, inkludert men ikke begrenset til GW 1516
- f) AMPK aktivatorer, inkludert men ikke begrenset til AICAR (5-imidazole-4-carboxamide-1- β -D-ribofuranoside)

4.5. Øvrige behandlinger og substanser som er totalforbudt

- Cobratoxin (og andre toksiner/substanser med lignende struktur og effekt)
- Capsaicin
- Sarapin, Saralgyl (pitcher plant extracts)
- Polyacrylamidhydrogel (Arthramid)
- Cedarolje
- Behandling med stoffer som inneholder arsenikk, bly, kvikksølv eller krotonolje
- Bruk av radioaktive implantat
- GnRH vaksine (Equity, Improvac)

- hCG (humant choriontroph hormon) til hingst
- Pergolid (Pracend)
- Ozon
- Tilførsel av unaturlig høye doser av naturlig forekommende substanser (f.eks. kobolt)
- Alkalisierende substanser (f.eks. bikarbonat og citrater, men ikke begrenset til disse) er forbudt de siste 24 timer før konkurranse

5. Følgende er forbudt på løpsdagen:

Løpsdagen regnes fra kl. 00:00 og til hesten har avviklet sitt/sine løp.

- Nesetape
- Akupressur
- Inhalasjonsbehandling
- Nedføring av nese-svelgsonde
- Rektal væskebehandling
- Nedkjøling med annet enn kaldt vann, leire eller linimenter uten karenstid
- Bruk av massasjeapparater og annen elektrisk apparatur

B. KARENSTIDSLISTE

Karenstidene er å betrakte som minimumsfrister og regnes fra 1) avsluttet tilførsel av legemiddel eller stoff, eller 2) avsluttet annen behandling, til kl. 12:00 på løpsdagen. Fristene angitt under gjelder hvis ikke spesifikk karenstid er angitt for substansen. Når det i biologisk materiale fra hest påvises et middel som nevnt under, er det å anse som forbudt selv om middelet ble gitt før de angitte frister.

a) Ingen karenstid

- Lokal bruk på hud av midler som bare virker beskyttende, desinfiserende, bløtgjørende, absorberende, adstringerende, tørrende eller keratolyttisk
- Nedkjøling med kaldt vann
- Bruk av salinske og smørende laksantia (f.eks. Glaubersalt). Nedføring av nesesvelgsonde på løpsdagen er ikke tillatt.
- Alle desinfeksjonsmidler f.eks. kloramin, klorhexidin, pyrisept

b) minimum 96 timer

- Injeksjon/infusjon, uansett preparat
- Substanser med effekt i nervesystemet
- Substanser med effekt på muskel og skjelettsystemet

- Substanser med muskelrelakserende effekt
- Antimikrobielle midler og antimykotiske midler (unntatt prokainbenzylpenicillin som har 14 døgn)
- Apotekframstilte legemidler
- Humanmedisinske legemidler som ikke har annen spesifikk frist
- Veterinærmedisinske legemidler uten indikasjoner til hest
- Naturlegemidler (peroralt)
- Homeopatiske legemidler

c) minimum 7 døgn

- Slimløsende preparat f.eks bromhexidin, dembrexin (Sputolysin) og acetylcystein (Equimucin)

d) minimum 14 døgn

- Injeksjon i ledd/bursa, leddpunksjon
- Glukokortikoider (kortison) med kortvarig effekt og rask utskillelse. Ved injeksjon i ledd, seneskjede eller bursa: 28 dager.
- Bronkodilatererende (luftrørsutvidende) preparat gitt som inhalasjon (f.eks. salbutamol, salmeterol, beklometason, budesonid)
- Antiinflammatoriske preparater (f.eks. DMSO, NSAIDs)

e) minimum 28 døgn

- Alle glukokortikoider (kortison) med unntak av de som inngår i punkt d)

Glukokortikoider som *triamcinolon acetonid*, *betametason fosfat/betametason acetat* og *metylprednisolon acetat* har markedsføringstillatelse til human bruk, men ikke til hest. Veterinærer har derfor et utvidet ansvar når slike legemidler brukes til hest.

Anbefalte karenstider etter injeksjon av slike legemidler i ledd, bursa eller seneskjede er basert på at det brukes doser som er empirisk etablert som vanlige i klinisk praksis, i ett eller to ledd. Dersom høyere doser eller flere ledd/bursaer/seneskjeder injiseres bør karenstiden forlenges vesentlig utover 28 døgn. Det er den enkelte veterinær sitt faglige skjønn som i slike tilfelle må fastsette en tilstrekkelig lang karenstid. *Metylprednisolonacetat* har en særdeles langvarig effekt og elimineres svært seint og anbefales derfor ikke brukt til konkurransehester. Triamcinolonacetonid og andre depotformuleringer kan ha svært lang eliminasjonstid også etter intramuskulær injeksjon. Les mer om glukokortikoider på travsport.no/veterinærinformasjon

f) 1 år

Hormonpreparat med langtidsvirkning for å utsette brunst

Karenstider for legemidler med markedsføringstillatelse til hest i Norge

Karenstidene for legemidler oppført i Felleskatalogen over preparater i veterinærmedisin er basert på at produsentenes anbefalte doser, doseringsintervall, administrasjonsmåte og varighet av behandling følges. Ved avvik fra dette kan det være nødvendig å forlenge karenstiden.

Preparatnavn, aktiv substans og karenstid for legemidler med markedsføringstillatelse til hest:

Adrenalin	96 timer
Alvegesic vet. (butorfanol)	6 døgn
Banminth vet. (pyrantelpamoat)	96 timer
Baytril vet. (enrofloxacin)	96 timer
Becoplex vet. (B-vitaminer)	96 timer
Borgal vet. (trimetoprim/sulfadoxin)	96 timer
Buscopan (scopolamin)	96 timer
Butomidor (butorfanol)	6 døgn
Cepsedan vet. (detomidin)	96 timer
Comforion (ketoprofen)	14 døgn
Contacera (meloksikam)	14 døgn
Danilon equidos (suksibuzon)	14 døgn
Dexadreson vet. (dexametason fosfat)	14 døgn
NB: Ved intraartikulær injeksjon:	28 døgn
Domosedan gel (detomidin)	96 timer
Dilaterol vet. (klenbuterol)	28 døgn
Dinolytic vet. (dinoprost)	96 timer
Dolorex vet. (butorfanol)	6 døgn
Dolovet(ketoprofen)	14 døgn
Domosedan vet. (detomidin)	96 timer
Droncit vet. (prazikvantel)	96 timer
Duvaxyn vet. (hesteinfluensavaksine)	96 timer
Duvaxyn Plus vet. (hesteinfluensa + tetanusvaksine)	96 timer
Equest Pramox vet. (moksidektin/prazikvantel)	96 timer
Equibactin (trimetoprim + sulfonamid)	96 timer
Equilis Prequenza (hesteinfluensavaksine)	96 timer
Equilis Prequenza Te (hesteinfluensa + tetanusvaksine)	96 timer
Equilis Reserquin vet. (hesteinfluensa+ herpesvirusvaksine)	96 timer
Equimax (ivermektin + prazikvantel)	96 timer
Equimucin vet. (acetylcystein)	7 døgn
Equioxx (firocoxib)	30 døgn
Equip F vet. (influenzavaksine)	96 timer

Equip FT vet. (influenza + tetanusvaksine)	96 timer
Equisedan vet. (detomidin)	96 timer
Equisolon (prednisolon)	14 døgn
Eraquell vet. (ivermektin)	96 timer
Estrumat vet. (kloprostenol)	96 timer
Finadyne vet. (flunixin)	14 døgn
Flunixin vet. (flunixin)	14 døgn
Gastrogard (omeprazol)	96 timer
Genestran (R-kloprostenol)	96 timer
Hy-50 vet. (natriumhyaluronat)	14 døgn
Hylartil vet. (natriumhyaluronat)	14 døgn
Hyonate vet. (natriumhyaluronat)	14 døgn
Insol Dermatophyton vet. (ringormvaksine)	96 timer
Isoba vet. (isofluran)	96 timer
IsoFlo (isofluran)	96 timer
Ivomec vet. (ivermectin)	96 timer
Ivomec Comp (ivermectin + prazikvantel)	96 timer
Ketamine Le Vet (ketamin)	96 timer
Lidokel-Adrenalin vet. (lidokain + adrenalin)	96 timer
NB: ved intraartikulær injeksjon:	14 døgn
Loxicom (meloksikam)	14 døgn
Metacam vet. (meloksikam)	14 døgn
Melovem (meloksikam)	14 døgn
Mepidor vet. (mepivakainhydroklorid)	96 timer
Morphasol vet. (butorfanol)	6 døgn
Narcoxyl vet. (xylazin)	96 timer
Nematel vet. (pyrantel)	96 timer
Nerfasin vet. (xylazin)	96 timer
Norodine vet. (trimetoprim + sulfadiazin)	96 timer
Panacur vet. (fenbendazon)	96 timer
Penovet vet. (benzylpenicillinprokain)	14 døgn
Prednisolon tabl. (prednisolon)	14 døgn
Procamidor vet. (prokain)	96 timer (OBS!
Foreløpig gjelder 14 dagers karenstid i Sverige)	
ProteqFlu (influenzavaksine)	96 timer
ProteqFlu-T (influenza + tetanusvaksine)	96 timer
Pyrisept (Cetylpyriniumklorid)	0 timer
Quadrisol vet. (vedaprofen)	14 døgn
Rabisin vet.	96 timer
Receptal vet. (buserelinacetat)	96 timer
Regumate Equine (altrenogest) NB: Kun tillatt til hopper	14 døgn
Rheumocam (meloksikam)	14 døgn
Romefen vet. (ketoprofen)	14 døgn
Rompun vet. (xylazin)	96 timer
Sedivet vet. (romifidin)	5 døgn

**Spasmium vet. (butylskopolamin, metamizol) 7 døgn (OBS!)
Foreløpig gjelder 14 dagers karenstid i Sverige)**

Streptocillin vet. (benzylpenicillinprokain + dihydrostreptomycin)	14 døgn
Sulfa-Streptocillin vet. (benzylpenicillinprokain + dihydrostreptomycin + sulfadimidin)	14 døgn
Synvet vet. (natriumhyaluronat)	14 døgn
Terramycin vet. (oxytetracyclin)	96 timer
Tetanus vaccinn vet. (tetanusvaksine)	96 timer
Tildren vet. (tiludronsyre)	28 døgn
Tribrissen vet. (trimetoprim + sulfadiazin)	96 timer
Vetalgin vet. (metamizol)	7 døgn
Vorenvet vet. (deksametason)	28 døgn
Xysol vet. (xylazin)	96 timer

Karenstider for legemidler gitt ved hjelp av inhalasjonsapparat

Bruk av inhalasjonsapparat er ikke tillatt på løpsdagen.

- Bronkodilaterende (luftrørsutvidende) legemiddel gitt som inhalasjon (f.eks. salbutamol, salmeterol, beklometason, budesonid): 14 døgn
- Saltvannsløsning: Ikke tillatt på løpsdagen
- Øvrige inhalasjonsbehandlinger: Avhenger av legemiddelets karenstid

Minimums karenstider for enkelte legemidler som tas inn på spesielt godkjenningfritak gjennom søknad til Statens legemiddelverk (SLV) og enkelte legemidler markedsført til humant bruk:

Acepromazin	7 døgn
Buscopan comp	7 døgn
Cimetidin	96 timer
Cromglicat	14 dager
Dantrolen sulfat	14 døgn
Ranitidin	96 timer
Sukralfat	96 timer
Traumeel	96 timer

Karenstider for behandlingsmetoder:

- Akupunktur: 96 timer
- Blistring: 96 timer
- Kiropraktisk behandling: 96 timer
- Laserbehandling: 96 timer
- LED lysbehandling: 96 timer
- Naprapatisk behandling: 96 timer

- Osteopatisk behandling: 96 timer
- Ultralydbehandling: 96 timer
- Transkutan nervestimulering (TNS) 96 timer
- Sjokkbølge eller pulsbølgeterapi: 10 døgn
NB! Behandling skal kun utføres av autorisert veterinær
- Intrauterint implantat for brunstutsettelse ("glasskuler"): 0 timer

Grenseverdier for enkelte kroppsegne og/eller naturlig forekommende substanser

Arsenikk	- 0,3 µg total arsenikk pr ml i urin
Boldenon	- 0,015 µg fritt og konjugert boldenon pr ml i urin fra hingst
Dimethyl sulfoxide (DMSO)	- 15,0 µg Dimethyl sulfoxide pr ml i urin - <1,0 µg Dimethyl sulfoxide pr ml i plasma
Karbondioksid (total CO₂)	- 36 mmol/l plasma
Kobolt	- 100 ng total kobolt pr ml i urin - 25 ng/ml i plasma (fritt + proteinbundet)
Kortisol (hydrokortison)	- 1,0 µg hydrokortison pr ml urin
Metoxytyramin	- 4 µg fritt og konjugert 3-metoxytyramine pr ml i urin
Nandrolon (norteststeron)	- Estradiol, mengden av fritt og konjugert 5-alfa-estrane-3β, 17-alfa-diol i relasjon til mengden av fritt og konjugert 5(10)-estrene-3β, 17-alfa-diol i urin fra hingst <1
Salicylsyre	- 750 µg salicylsyre pr ml i urin - 6,5 µg salicylsyre pr ml i plasma
Teobromin	- 2,0 µg teobromin pr ml i urin - 0,3 µg teobromin pr ml i plasma
Testosteron	- 0,02 µg fritt og konjugert testosteron pr ml i urin fra vallak, eller - 0,055 µg fritt og konjugert testosteron pr ml i urin fra hoppe (ikke føll) - 100 pg fritt testosteron pr ml i plasma fra vallak

NB! Dersom konsentrasjonen i prøvematerialet overskrider grenseverdiene ovenfor er det å betrakte som funn av forbudt substans.

Liste over substanser med vedtatt rapporteringsnivå

Substanser som har rapporteringsnivåer er angitt under. Substanser som har rapporteringsnivå i både urin og plasma er merket *. Selve rapporteringsnivåene er ikke offentlige i henhold til beslutninger tatt i European Horseracing Liason Committee (EHSLC) og Nordic Medication and Antidoping Committee (NEMAC).

- Acepromazin*
- Altrenogest*
- Atropin
- Betametason
- Bromhexin/ambroxol
- Bufotenin
- Butorphanol*
- Butylscopolamin (N-butylscopolamin) *

- Carprofen*
- Clenbuterol
- Dantrolen
- Dembrexin*
- Detomidin (3'-hydroxydetomidin) *
- Deksametason
- Diclofenac*
- Dimetyltryptamin (DMT)
- Dipyron (som 4-MAA) (=metamizol) *
- Eltenac
- Etamifyllin
- Fenylbutazon*
- Firocoxib*
- Flunixin*
- Furosemid*
- Guaifenisin
- Hordenin
- Hydroklortiazid*
- Ibuprofen
- Ipratropium
- Kamfer
- Ketoprofen*
- Karprofen*
- Koffein*
- Kokain (Funn av benzylecgonin og metylesterecgonin uansett mengde)
- Lidokain (3-hydroxylidokain) *
- Meclofenamsyre*
- Meloxicam*
- Mentol
- Mepivakain*
- Morfin (morfinglukoronid)
- Naproxen
- Nimesulid
- Omeprazol
- Oxazepam
- Prednisolon
- Prokain*
- Romifidin*
- Salbutamol
- Scopolamin
- Teofyllin
- Tiludronsyre
- Triamcinolonacetonid
- Trimetoprim*
- Vedaprofen*

- Xylazin (metabolitt/-er)

NB! Dersom det finnes to eller flere substanser i en prøve vil det ikke benyttes rapporteringsnivåer (pga. den såkalte «cocktailregelen», [les mer](#)). Dette er fordi man ønsker å kontrollere at det ikke benyttes flere legemidler samtidig i lavere doser for å komme under rapporteringsnivåene. Det er unntak fra «cocktailregelen» ved samtidig funn av:

- Detomidin, romefidin eller xylazin i kombinasjon med butorphanol
- Atropin og skopolamin
- Butylskopolamin og dipyron/metamizol

Rapporteringsnivåer gjelder heller ikke for prøver tatt under trening (treningsprøver).

Karenstider for utvortes produkter og fôr- og kosttilskudd

Lokal bruk på hud av midler som bare virker beskyttende, desinfiserende, bløtgjørende, absorberende, adstringerende, tørrende eller keratolyttisk har ingen karenstid. Salver og linimenter som inneholder antibakterielle eller antimykotiske midler har en generell karenstid på minimum 96 timer, unntatt er preparater som inneholder prokainbenzylpenicillin, NSAIDs eller glukokortikoider som har en karenstid på 14 døgn.

a) 96 timers karenstid

Substanser med legemiddelklassifisering/naturpreparater:

- Bensokain
- Glukosamin
- Harpagophytum procumbens (djevleklø) (OBS! Foreløpig gjelder 14 dagers karenstid i Sverige)
- Heparin
- Koffein (inkl. Guarana) (OBS! Foreløpig gjelder 14 dagers karenstid i Sverige)
- Levomentol,
- Salicylsyre, dietylamin-, hydroxietyl- og metylsalicylat

b) 48 timers karenstid

Urtepreparater:

- Aesculus hippocastanum (hestekastanje)
- Agnus castus (munkepepper)
- Echinacea purpurea (rød solhatt)
- Hypericum perforatum L. (johannesurt)
- Symphytum officinale L. (valurt)
- Valeriana officinalis (vendelrot)

c) Ingen karenstid

Øvrige substanser/naturpreparater med en viss dokumentert effekt:

- Alfa-casozepin

- Allium sativum (hvitløk)
- Aloe vera (ekte aloe vera) (OBS! Foreløpig gjelder 96 timers karenstid i Sverige)
- Arnica montana (solblom)
- Avocado and Soybean unsaponifiable extracts (ASU)
- Boswelvia sp.
- Bipollen (Propolis)
- Calendula sp. (ringblomst)
- Chondroitinsulfat
- Curcuma longa (curcumin, gurkemeie)
- Di-/trimetylglycin (D-/TMG)
- Escin (hestekastanje-ekstrakt)
- Eukalyptus
- Gammaoryzanol, rice bran oil
- Ginko biloba
- Ginseng
- Grønnleppet musling-ekstrakt (GLE)
- Hamamelis (trollhassel)
- Hyaluronsyre (oralt)
- Kamfer
- Kreatin
- L-carnitin
- Melaleuca alternifolia (tetreolje)
- MSM, metylsulfonfylmetan
- Neemolje
- Octacosanol
- Rosa sp. (nypepulver)
- Schisandra chinensis
- Tryptofan
- Yucca, Yucca schidigera
- Zingiber officinale (ingefær)

Forurensning med legemidler

Generelt må det utvises forsiktighet slik at hester som står på medikamentell behandling holdes i egen boks og får fôr med legemidler fra merkede medisinfôr. Hester på medikamentell behandling kan skille ut legemidler gjennom urin og avføring og potensielt ”smitte” andre hester gjennom fôr som blir kontaminert ved å ligge på golvet i boksen. De som håndterer hester må sørge for at legemidler de selv bruker ikke er tilgjengelig for hester. Folk må ikke urinere i hestens miljø (boks, henger eller lignende) da legemidler utskilt i urin fra mennesker kan opptas av hesten gjennom kontaminert fôr eller strø.

Internasjonalt samarbeid

DNT er medlem i Nordic Equine Medication and Antidoping Committee (NEMAC) og European Horseracing Scientific Liason Committee (EHSLC).

NEMAC utarbeider i samarbeid karenstidslister som gjelder i de Nordiske land. Karenstider som er oppgitt på STCs hjemmeside www.travsport.se kan også benyttes i Norge. Merk at endringer av karenstider på Aloe Vera, Harpagophytum procumbens (djevelklo) og koffein foreløpig ikke er innført i Sverige på grunn av Jordbruksverkets konkurranseforskrifter. Derfor gjelder de gamle karenstidene på hhv 96 timer (Aloe Vera) og 14 dager (djevelklo og koffein) ved starter i Sverige inntil videre. Se www.travsport.no, og www.travsport.se